

# KURSER 2020

NORDISK INSTITUT FOR KIROPRAKTIK OG KLINISK BIOMEKANIK

KIROPRAKTORERNES VIDENSCENTER

# Indhold

Forord .....	3
Drømmer du (stadig) om at blive klinikejer? .....	4
Praktisk ultralyd – for dig med EFSUMB level 1 .....	6
Geriatrici i kiropraktorpraksis .....	8
Børn og Unge - Mini-konference .....	10
Skulderkursus for kiropraktorer - del 2 .....	12
Treating people with pain - part 2 .....	14
Basispædiatri – kom i gang med at se spædbørn .....	16
Reumatologi i kiropraktorpraksis .....	18
Functional soft tissue protocols .....	20
Mindfulness i liv og arbejde .....	22
Webinar: X-rays of the elderly .....	24
Webinar: X-rays and soft tissue findings .....	25
Faglig Kongres 2020 .....	26
Kursusbestemmelser .....	27

## Kursuskategorier

Kursuskategorierne dækker over forskellige kursusformer og metoder. Kursuskategorierne er angivet med disse farver:

**Kommunikation**

**Diagnostik**

**Patientforløb**

**Behandling**

**Ny viden**

© NIKKB  
Redaktion > NIKKB

Layout og tryk > STEP, step.dk  
Oplag > 700 stk.  
Fotos > colourbox

## Kære Kiropraktor

Du sidder nu med NIKKB's efteruddannelseskatalog for 2020 i hænderne. Vi har glædet os til at præsentere det for dig.

Vi tilbyder 10 kurser og 2 webinarer, og så kommer vi rundt i alle regionerne med roadshows i løbet af året. Vi slutter året af med et brag af en Faglig Kongres med hele 3 dages faglig festfyrværkeri!

Årets kursuskatalog byder på et væld af emner. Fra basispædiatri for dig, som ønsker et godt fundament, når det gælder behandling af de helt små patienter, til opdateret baggrundsviden anno 2020 om børn og unge på en mini-konference, hvor flere kapaciteter inden for hvert deres område berører forskellige aspekter af børne- og ungeliv.

I den anden ende af aldersskalaen tilbyder vi kurser inden for geriatri. Vi starter med et webinar omkring røntgen af ældre og slutter af med et miniforløb over 2 weekender om den geriatriske patient, hvor vi på den første del arbejder med aldersrelateret træning og den aktive livsstil, og på anden del kommer omkring de geriatriske lidelser og comorbiditet og den udfordring, der ligger i at håndtere den aldrende del af befolkningen.

Du finder også en vifte af hands-on kurser: Ultralyd fortsætterkursus, Ann Cools med skulder del 2 og Ulrik Sandstrøm/Donna Strachan med bløddelsteknikker.

For krop og sjæl har vi sammensat kurset: "Mindfulness i liv og arbejde", hvor en af de store danske navne på området, Jacob Piet, gennem aktiv læring giver dig redskaber til din egen mentale sundhed. Tamar Pincus, kendt fra GF 2019 og FK 2018, afholder del 2 af kurset: "Treating people with pain", hvor de, som har deltaget i et af de to første kurser, kan blive klædt endnu bedre på i mødet med den kroniske smertepatient.

Kursuskategorierne er som du kender dem:

- Kommunikation
- Diagnostik
- Patientforløb
- Behandling
- Ny viden

Du kan læse yderligere om de enkelte kategorier i efteruddannelsesafsnittet på NIKKB's hjemmeside.

På nuværende tidspunkt har 95% af danske kiropraktorer registreret sig som brugere på NIKKB's hjemmeside. Registreringsmodulet hænger sammen med det modul, hvor du tilmelder dig NIKKB's efteruddannelseskurser. Begge moduler finder du, når du logger ind på "Min side" på [nikkb.dk](http://nikkb.dk).

Du kan læse mere på NIKKB's hjemmeside om, hvordan du opretter dig som bruger, registrerer din efteruddannelse og får et godt overblik over din samlede aktivitet. Du skal i øvrigt kun selvregistrere efteruddannelse, der ikke bliver udbudt af NIKKB. Din deltagelse i NIKKB's efteruddannelseskurser bliver registreret automatisk.

God fornøjelse med læsningen. Vi glæder os til at se dig i 2020.

Med venlig hilsen  
NIKKB's Efteruddannelsesenhed

Anette Ravn Nørregaard, Nanna Sønderkær Meyer,  
Kent Højer Kristensen, Andres Tøllner Christensen  
og Henrik Wulff Christensen





## Drømmer du (stadig) om at blive klinikejer?

**En efterfølger til NIKKB og SDU RIO-kurset fra 2018:**

**Drømmer du om at blive klinikejer.**

**Med afsæt i fundamental teori og praktiske cases inden for jura, økonomi og markedsføring, har du nu mulighed for at få opdateret din viden om administrative forhold forbundet med at drive en kiropraktorpraksis.**

**Kurset henvender sig til alle.**

### **INDHOLD:**

Hvis du går og har et ønske om at starte din egen kiropraktorpraksis eller ønsker at være med i et kompagniskab, kan administrative forhold fylde meget og være en skræmmende størrelse. For eksempel støder du nok på juridiske og økonomiske spørgsmål i relation til finansieringskilder og selskabsformer, og i den daglige drift vil økonomi, love og regler samt personalehåndtering måske også fylde en del.

Uanset hvor du står som kiropraktor, vil du få mulighed for at blive klogere på den administrative praksis ved klinikdrift. Kurset kan også være relevant for andet klinikpersonale, som hjælper til i klinikkenes daglige drift.

På kurset vil der blive brugt cases og eksempler fra det virkelige liv samt quizzet.

*Kurset er en videreudvikling af kurset fra 2019, som blev afholdt i samarbejde med SDU RIO.*

## MÅL:

Kursisten vil få indblik i og forståelse for økonomi, jura og virksomhedsdrift samt personale- og markedsføringsjura.

## UNDERVISERE:

**Malene Raunholt**, advokat og partner, Kielberg Advokater. Malene er specialiseret inden for fast ejendom, herunder rådgivning i forbindelse med køb, salg og udvikling af ejendomme samt erhvervs- og boliglejeret. Herudover beskæftiger hun sig med køb og salg af virksomheder samt ansættelsesret. Malene rådgiver både erhvervs klienter og offentlige myndigheder. Endvidere er Malene aktiv i flere forskellige netværk, særligt inden for fast ejendom og er medlem af JUC's faglige netværk for køb og salg af erhvervs ejendomme. Malene har undervist som ekstern lektor i kreditsikring på SDU.

**Henrik Welinder**, statsautoriseret revisor, Beierholm. Henrik er statsautoriseret revisor og partner i revisionsfirmaet Beierholm. Henrik leder Beierholm i Odense, der har 30 medarbejdere. Henriks primære arbejdsopgaver er rådgivning af den typiske, fynske virksomhed, herunder regnskab og skat for en virksomhed fra ide, til opbygning og sluttelig afvikling til ny ejer ved pensionering. Henrik er desuden ekstern lektor ved Institut for Virksomhedsledelse og Økonomi på SDU.

**Christian Højer Schjøler**, adjunkt, ph.d., cand.jur., lektor på Juridisk Institut på SDU. Christian er lektor på Syddansk Universitet, hvor han underviser, afholder kurser og forsker i arbejdsret med vægt på antidiskrimination. Han blev ph.d. via en omfangsrig afhandling omhandlerde aldersdiskriminationsforbuddet og flere artikler inden for samme område. Han er tidligere advokat med erfaring fra advokatkontorer og en arbejdsgiverorganisation.



Malene Raunholt



Henrik Welinder



Christian Højer Schjøler

# FAKTA

<b>SPROG</b>	Dansk
<b>UNDERVISERE</b>	Malene Raunholt Henrik Welinder Christian Højer Schjøler
<b>KURSUSLEDER</b>	Andreas Tøllner Christensen
<b>FORM</b>	Foredrag
<b>DATO OG TID</b>	Fredag den 28. februar 2020 kl. 9.00-17.00 Lørdag den 29. februar 2020 kl. 9.00-17.00
<b>STED</b>	SDU Campusvej 55 5230 Odense M
<b>INDKVARTERING</b>	Odense Congress Center Ørbækvej 350 5220 Odense SØ
<b>PRIS (pr. person)</b>	Kursus DKK 4.400,- Kursusprisen er inkl. forplejning i løbet af dagen.  Enkeltværelse kr. 775,- Dobbeltværelse pr. pers. DKK 488,-  Middag inkl. vin og kaffe kr. 612,-
<b>TILMELDING</b>	Senest fredag den 24. januar 2020
<b>KOMPENSATION</b>	Det er muligt at anmode om kompensation for fredag den 28. februar
<b>REGISTRERING</b>	Kurset registreres i kategorien: Kommunikation: 16 timer



## Praktisk ultralyd – for dig med EFSUMB level 1

**Her kommer igen en enestående chance for at få finpudset og opdateret praktiske færdigheder i ultralydsskanning. Kurset er målrettet kiropraktorer eller andre, der anvender muskuloskeletal ultralydsskanning.**

### **INDHOLD:**

NIKKB udbyder i samarbejde med røntgenafdelingens muskuloskeletale sektion på Vejle Sygehus endnu engang det populære kursus i ultralydsskanning, hvor du under supervision får mulighed for at undersøge og diagnosticere patienter på afdelingen.

Kurset er et 1-dagskursus, hvor du kommer til at se henviste patienter, der ikke på forhånd er undersøgt. Du vil blive præsenteret for en bred vifte af relevant patologi fra alle regioner. Der tages udgangspunkt i den enkelte patient og kursisternes praktiske færdigheder, og undervejs sættes der fokus på henvisningskriterier, "den gode henvisning" samt "den gode beskrivelse", som er målrettet modtageren.

Der vil være masser af hands-on, sparring og dialog dagen igennem. Er der specielle, sjældne eller klassiske cases, vil alle få muligheden for at se dette under kurset.

### **MÅL:**

Formålet med dette 1-dagskursus er at øge dine praktiske færdigheder inden for ultralydsdiagnostik af forskellige problemer i bevægeapparatet.

**Forudsætning for dette kursus er EFSUMB level 1.**

## UNDERVISERE:

**Stine Clausen**, kiropraktor og ph.d.-studerende. Ansat på røntgenafdelingen, Vejle Sygehus. Underviser på kiropraktorstudiet og Ultralydsuddannelsen for kiropraktorer EFSUMB level 1.

**Christian Lund**, kiropraktor. Arbejder på fuld tid med muskuloskeletal radiologi på røntgenafdelingen, Vejle Sygehus. Underviser på kiropraktorerne turnusuddannelse.

**Thomas Skjødt**, overlæge og specialeansvarlig for muskuloskeletal radiologi på røntgenafdelingen, Vejle sygehus.

Alle tre undervisere har mangeårig erfaring med ultralydsskanning og undervisning.



Stine Clausen



Christian Lund



Thomas Skjødt

## FAKTA

<b>SPROG</b>	Dansk
<b>UNDERVISERE</b>	Stine Clausen Christian Lund Thomas Skjødt
<b>KURSUSLEDER</b>	Annonceres senere
<b>FORM</b>	Workshop
<b>ANTAL DELTAGERE</b>	KUN 9 pladser
<b>DATO OG TID</b>	Lørdag den 29. februar 2020 kl. 9.00-17.00
<b>STED</b>	Vejle Sygehus - Røntgen Afdelingen Beriderbakken 4 7100 Vejle
<b>PRIS (pr. person)</b>	Kursus DKK 2.200,- Kursusprisen er inkl. forplejning i løbet af dagen.
<b>TILMELDING</b>	Senest fredag den 24. januar 2020
<b>KOMPENSATION</b>	Kurset udløser IKKE kompensation
<b>REGISTRERING</b>	Kurset registreres i kategorien: Diagnostik: 8 timer



## Geriatrici i kiropraktorpraksis

**Kiropraktorerne ser en større og større andel af ældre og gamle. Det er en særlig gruppe, især fordi comorbiditet ofte er en væsentlig faktor. Viden om og erfaring for, hvordan kroppens væv undergår aldersmæssige forandringer, og for hvordan forskellige sygdomme kan manifestere sig og påvirke netop den aldrende organisme, er væsentlig for adækvat udredning, diagnostik og behandling.**

### **INDHOLD:**

Kurset vil være delt op på 2 weekender.

Den første weekend vil der være fokus på træning og rehabilitering specielt målrettet den aldrende krop. Forskningsmæssigt er der ingen tvivl om, at ældre har stor gavn af træning på alle parametre. På dette kursus vil du blive opdateret på de nyeste anbefalinger og internationale guidelines, når vi snakker træning af den ældre patientgruppe. Du vil blive præsenteret for forskellige tests til vurdering af funktionsniveau og blive klogere på lige præcis hvilken slags træning, der gavner mest. Der er altså lagt op til en weekend, hvor du får brugt både kroppen og hovedet, så du mandag morgen er klædt på til at levere træning og rehabilitering for dine ældre patienter på et

opdateret og videnskabeligt grundlag.

I den anden weekend vil der blive undervist i de hyppigste geriatricke tilstande og symptomer, som man skal være opmærksom på i forhold til den geriatricke kiropraktorpatient.

Der vil blive undervist i bl.a. bevægeapparats- og neurologiske lidelser samt symptomer fra balance og ligevægtsapparatet med følger såsom fald, frakturer og andre komplikationer.

Medicinske symptomer med særlig interesse for kiropraktorer som for eksempel inden for hjerte/kar, mave/tarm, hormon- og stofskifteproblemer vil også blive berørt.

Desuden berøres psykiske lidelser, herunder depression og angst.

Der vil også blive talt om farmakologi, om de hyppigst brugte præparater, deres virkninger og bivirkninger samt eventuelle indflydelse på hinandens effekt (polyfarmaci).



## MÅL:

At kursisten bedre vil kunne håndtere den geriatriske patient i kiropraktorpraksis hvad angår diagnostik, differentialdiagnostik, behandling og genoptræning.

## UNDERVISERE:

**Paolo Caserotti** is a full Professor at the Research Unit of Muscle and Biomechanics, Department of Sports Science and Clinical Biomechanics, and the Head of the Centre of Active and Healthy Ageing (CAHA) at the University of Southern Denmark. Paolo has worked as postdoc fellow at the National Institute on Aging, National Institutes of Health, Bethesda USA between 2007 and 2011.

Paolo has devoted a significant amount of his research to examining the effect of ageing, sedentariness, different structured exercise regimes, and everyday physical activity on neuromuscular function, functional ability and risk of functional loss in older adults. Since 2011, Paolo has worked extensively on developing sensitive and sustainable models within the public health care framework to: i) predict the risk of functional loss and dependency in community-dwelling older citizens and, ii) implement sustainable action plans with primary focus on active life-style and nutrition to reduce the risk of functional impairment and postpone the onset of physical disability.

**Thomas Kjær Veedfald** er hoveduddannelseslæge på geriatrisk afdeling, OUH.

Thomas er født og opvokset i Viborg og uddannet fra Aarhus Universitet i 2015. Han har siden studiet vidst, at han ville være geriatrer og er derfor nu i gang med sin speciallægeuddannelse i geriatri og aktiv forsker ved siden af. Ud over det kliniske arbejde som læge underviser han sygeplejersker, assistenter, fysioterapeuter og ergoterapeuter i både geriatri, medicin og kirurgi.



Paolo Caserotti



Thomas Veedfald

# FAKTA

<b>SPROG</b>	Engelsk/Dansk
<b>UNDERVISERE</b>	Paolo Caserotti Thomas Kjær Veedfald
<b>KURSUSLEDER</b>	Andreas Tøllner Christensen
<b>FORM</b>	Plenum og hands-on
<b>DATO OG TID</b>	Fredag den 6. marts kl. 16.30-21.00 <sup>a</sup> Lørdag den 7. marts kl. 9.00-17.00 <sup>b</sup>  Fredag den 3. april kl. 16.30-21.00 <sup>a</sup> Lørdag den 4. april kl. 9.00-17.00 <sup>a</sup>
<b>STED</b>	<sup>a</sup> Odense Congress Center Ørbækvej 350 5220 Odense  <sup>b</sup> SDU Campusvej 55 5230 Odense M
<b>INDKVARTERING</b>	Odense Congress Center Ørbækvej 350 5220 Odense
<b>PRIS (pr. person)</b>	DKK 6.600,- Kursusprisen er inkl. forplejning i løbet af dagen samt kaminpassiar med tapas fredag aften.  Enkeltværelse DKK 775,- Dobbeltværelse pr. pers. DKK 488,-
<b>TILMELDING</b>	Senest fredag den 31. januar 2020
<b>KOMPENSATION</b>	Kurset udløser IKKE kompensation
<b>REGISTRERING</b>	Kurset registreres i kategorierne: Diagnostik: 18 timer Behandling: 6 timer



## Børn og Unge - Mini-konference

**Danske kiropraktorer ser en voksende andel af børn og unge i praksis. NIKKB har derfor sammensat 2 spændende dage om børn og unge, formidlet af nogle af de helt store videns-kapaciteter på børneområdet.**

**Vil du have din baggrundsviden "up to date", har du nu en særlig mulighed.**

### **INDHOLD:**

Mini-konferencen vil forløbe over 2 dage og vil præsentere:

#### **Generel sundhed hos børn og unge anno 2020**

*Mette Rasmussen, Statens Institut for Folkesundhed.*

Med afsæt i rapporten: "Helbred, Trivsel og Sundhedsadfærd blandt Skoleelever i Danmark" belyses: Hvordan har vores børn og unge det egentlig? Hvordan adskiller det at være barn/ung sig i dag fra at være barn/ung for 10 år siden? Og hvordan ser de fremtidige tendenser ud?

#### **Mad, smag og måltidsfællesskaber (sensus communis) blandt børn og unge**

*Karen Wistoft, DPU - Danmarks institut for Pædagogik og Uddannelse - Pædagogisk Sociologi.*

Nyeste anbefalinger og udfordringer vedr. "børnemad", når smag overhaler sundhed og "sensus communis" slår igennem.

#### **Mental sundhed hos børn og unge**

*Karen Wistoft, DPU - Danmarks institut for Pædagogik og Uddannelse - Pædagogisk Sociologi.*

Børn og unges mentale sundhed i dag og i fremtiden.

Hvad betyder denne voksende udfordring for den kommende generations generelle sundhed, og hvordan adresserer bl.a. kiropraktorer det bedst som behandlere i Sundhedssektoren.

#### **Børnekonsultationen**

*Anna-Katherine Højland, specialist i klinisk børnepsykologi og klinisk psykologi og jordemoder.*

Barrierer i børnekonsultationen, og hvordan de minimeres. Tips og tricks til den gode børnekonsultation.

## Børn og unges søvn

Søren Berg, associeret professor, Lunds Universitet, Sverige, og Lovisenberg Diakonale sygehus, Norge.  
Søvnproblemer hos børn og unge - hvordan søvnen påvirker barnets fysiske, følelsesmæssige, indlæringsmæssige og sociale udvikling og forstærker fysiske og psykiske problemer.

## Bevægeapparatsproblemer hos børn og unge

Lise Hestbæk, seniorforsker NIKKB og professor på Institut for Idræt og Biomekanik, SDU.

Hvilke typer af problemer får børn og unge, og hvor hyppige er de? Ses der en sammenhæng til generel sundhed, indlæring og social trivsel? Der gives anbefalinger til evt. behandlingstiltag og vejledninger.

## Fysisk aktivitet og fedme

Lise Hestbæk, seniorforsker NIKKB og professor på Institut for Idræt og Biomekanik, SDU.

Hvad ved man om effekten af fysisk aktivitet eller mangel på samme – samt viden om fedmetendens hos børn og unge.

## Aldersrelateret træning og vækstrelaterede skader

Christiana Rexen, praktiserende kiropraktor, ph.d.  
Aldersrelateret træning fokuserer på børn og unges biologiske og mentale udvikling. I aldersrelateret træning taler man om specifikke "trænings-vinduer". Hvornår træner man bredt, og hvornår skal man specialisere sig?  
Vækstrelaterede skader ses ofte i kiropraktorpraksis (f.eks. knæ-, fod- og hælsmerter). Hvordan tilrettelægges og inkluderer man bedst træningstiltag, så man reducerer risikoen for vækstrelaterede skader.

## MÅL:

At du får ny og opdateret viden om børn og unges sundhed anno 2020.

# FAKTA

<b>SPROG</b>	Dansk
<b>KURSUSLEDERE</b>	Nanna Sønderkær Meyer Kent Højer Kristensen
<b>FORM</b>	Foredrag og diskussion
<b>DATO OG TID</b>	Lørdag den 14. marts 2020 kl. 9.30-17.15 Søndag den 15. marts 2020 kl. 9.00-16.00
<b>STED</b>	SDU Campusvej 55 5230 Odense M
<b>INDKVARTERING</b>	Odense Congress Center Ørbækvej 350 5220 Odense
<b>PRIS (pr. person)</b>	Kursus DKK 4.400,- Kursusprisen er inkl. forplejning i løbet af dagen.  Enkeltværelse DKK 775,- Dobbeltværelse pr. pers. DKK 488,-  Middag inkl. vin og kaffe DKK 612,-
<b>TILMELDING</b>	Senest fredag den 7. februar 2020
<b>KOMPENSATION</b>	Kurset udløser IKKE kompensation
<b>REGISTRERING</b>	Kurset registreres i kategorien: Ny viden: 15 timer



## Skulderkursus for kiropraktorer - del 2

### Funktional undersøgelse, forebyggelse og behandling af skader i skulderregionen.

Det er med stor glæde, at NIKKB igen kan præsentere Ann Cools, en af Europas førende skulderekspertter inden for det ikke-kirurgiske område.

#### INDHOLD:

Mange kiropraktorer arbejder med ekstremitetsproblemer ud over problemer i columna.

Skulderregionen udgør en stor del af disse ekstremitetsproblemer, specielt inden for mange idrætsgrene.

Du kan glæde dig til at udvide din viden omkring skulderregionen og efter kurset være i stand til at bruge de biomekaniske og funktionelle undersøgelsesmodeller samt kende til nye mobiliserings- og genoptræningsprincipper for skulderregionen.

Desuden opdateres du på nyt set ud fra en forsknings-, biomekanisk- og klinisk vinkel i relation til skulderregionens undersøgelse og rehab.

Kurset indeholder en god og grundig gennemgang af undersøgelse, forebyggelse og behandling af:

- Mulige typer af dysfunktion af scapula - og scapulas rolle i relation til smerter i skulderregionen
- Rotator cuff-skader
- Instabilitet
- Bicepspatologi – SLAP-læsioner
- Specifikke analytiske skuldermålinger, tests og principper til hvornår man kan komme tilbage til sport efter en skulderskade
- Grundprincipper til taping af skulderproblemer

**Dette kursus dækker skulderlidelser, som ikke blev dækket i del 1. Det er derfor ikke noget krav at have deltaget på del 1, for at kunne deltage i del 2.**

## MÅL:

- Du bliver i stand til at bruge de biomekaniske og funktionelle undersøgelsesmodeller
- Du kommer til at kende til nye mobiliserings- og genoptræningsprincipper for skulderregionen.
- Du lærer nogle specifikke analysemetoder for skulderen
- Du lærer grundprincipper for taping af skulderproblemer

## UNDERVISER:

### **Ann Cools, PT, PhD.**

Ann Cools er en af Europas førende skulderekspertter inden for det ikke-kirurgiske område.

Ann er både forsker og kliniker, og hun bringer den nyeste viden om skulderproblemer fra de 2 verdener sammen på en måde, som er brugbart mandag morgen på dine patienter.



Ann Cools

# FAKTA

<b>SPROG</b>	Engelsk
<b>UNDERVISER</b>	Ann Cools
<b>KURSUSLEDER</b>	Kent Højer Kristensen
<b>FORM</b>	Plenum og hands-on
<b>ANTAL DELTAGERE</b>	KUN 25 pladser
<b>DATO OG TID</b>	Fredag den 1. maj 2020 kl. 9.00-17.00 Lørdag den 2. maj 2020 kl. 9.00-17.00
<b>STED</b>	Nyborg Strand Østerøvej 2 5800 Nyborg
<b>PRIS (pr. person)</b>	Kursus DKK 4.400,- Kursusprisen er inkl. forplejning i løbet af dagen.  Enkeltværelse DKK 906,- Dobbeltværelse pr. pers. DKK 514,-  Middag inkl. vin og kaffe DKK 744,-
<b>TILMELDING</b>	Senest den fredag 27. marts 2020
<b>KOMPENSATION</b>	Det er muligt at anmode om kompensation for fredag den 1. maj 2020
<b>REGISTRERING</b>	Kurset registreres i kategorierne: Diagnostik: 5 timer Ny viden: 3 timer Behandling: 8 timer



## Treating people with pain - part 2

**Tamar Pincus presents in her own humoristic and involving way this very theoretical, practical and flexible seminar for you who has already attended part 1.**

### **INDHOLD:**

This course is designed for practitioners who already have some understanding of Psychologically Informed Practice (PIP), and who wants to advance their understanding of theory, research and practical skills. The course is based on the principle of experiential learning, is interactive and flexible, and follows participants' interests whenever possible.

### **MÅL:**

The objectives of the course are:

- To brush up on communication skills by re-visiting basic motivational interviewing techniques.
- To understand broad behavioural theories, including behaviour change, and use pragmatic problem solving to help patients.
- To introduce Cognitive-Behaviour Therapy.
- To introduce the principles, philosophy and some clinical skills used in Acceptance and Commitment Therapy/ACT.

**Forudsætning for dette kursus er "Treating people with pain - part 1".**

## UNDERVISER:

Prof. **Tamar Pincus** of Department of Psychology Royal Holloway, University of London, PhD in Psychology, University College London, MsD Cambridge University.

Most recently her research has focused on delivering effective reassurance to patients in primary care and studying the use of technology to deliver rehabilitation. Her practical work has focused on training practitioners in effective communication skills and fostering awareness of patients' psychological needs and concerns.



Tamar Pincus

## FAKTA

<b>SPROG</b>	Engelsk
<b>UNDERVISER</b>	Tamar Pincus
<b>KURSUSLEDER</b>	Annonceres senere
<b>FORM</b>	Plenum og diskussion
<b>DATO OG TID</b>	Lørdag den 2. maj 2020 kl. 10.00-17.00 Søndag den 3. maj 2020 kl. 9.00-16.00
<b>STED</b>	Crowne Plaza Ørestads Boulevard 114-118 2300 København S
<b>PRIS (pr. person)</b>	Kursus DKK 4.400,- Kursusprisen er inkl. forplejning i løbet af dagen.  Enkeltværelse DKK 1.365,- Dobbeltværelse pr. pers. DKK 783,-  Middag inkl. vin og kaffe DKK 680,-
<b>TILMELDING</b>	Senest fredag den 27. marts 2020
<b>KOMPENSATION</b>	Kurset udløser IKKE kompensation
<b>REGISTRERING</b>	Kurset registreres i kategorien Ny viden: 14 timer



## Basispædiatri – kom i gang med at se spædbørn

**Synes du, at det er svært at komme i gang med at behandle børn? Ved du ikke rigtig, hvor du skal starte, eller hvad du skal gøre? Her kommer kurset, som klæder dig på til at se spædbørn i klinikken.**

### **INDHOLD:**

Kurset vil være delt op i 2 dele.

I del 1 vil der blive undervist i de hyppigste børnesygdomme, du kan møde i klinikken, herunder symptomer inden for hud, mave/tarm og luftveje. Der vil også blive talt om trivsel og mistrivsel hos spædbørn.

I del 2 vil der blive undervist i spædbørnsanamnese og objektiv undersøgelse. Hvilke ting er vigtige at få med og holde øje med, og hvilken betydning har de?

Derudover vil der blive undervist i behandling af spædbørn og træning/motorik på et begynderniveau.

### **MÅL:**

Målet er at klæde dig på til at kunne håndtere spædbørn i klinikken. Du vil efter kurset kende til de mest almindelige sygdomme og symptomer hos spædbørn, kunne lave fyldestgørende anamnese og objektiv undersøgelse, og vil kunne anvende simple behandlingsteknikker.



## UNDERVISERE:

**Kari Skovmand**, kiropraktor, FLiCFLAC, Kolding.  
Kari er uddannet fra SDU i 2002 og har en master i Chiropractic Paediatrics fra AECC fra 2012. Hun er initiativtager til og medlem af styregruppen i DSK's fokusgruppe for pædiatri og driver til daglig kiropraktorklinikken FLiCFLAC i Kolding. Hun har tidligere erfaring med at undervise såvel kiropraktorer og kiropraktorstuderende som andre faggrupper inden for det børnekiropraktiske område.

**Gitte Zachariassen**, overlæge, H.C. Andersen Børne- og Ungehospital, OUH.  
Gitte har været klinisk lektor ved SDU siden 2012 og underviser medicinstuderende, og hun har været vejleder for 3 ph.d.-projekter foruden flere igangværende. Hun er uddannet neonatolog fra 2012 og er specialeansvarlig for neonatologien på OUH siden 2015, hvilket vil sige, at hun er ansvarlig for behandlingen af syge nyfødte og for tidligt fødte børn på OUH.

**Karina Dyrvig Honoré**, hoveduddannelseslæge, H.C. Andersen Børne- og Ungehospital, OUH.  
Karina er uddannet læge fra Aarhus Universitet i 2009 og blev speciallæge i pædiatri i april 2019. Siden juni 2019 har hun været ansat på neonatalafdelingen på OUH som afdelingslæge og er i gang med den 3-årige fagområdeuddannelse til neonatolog, hvor hun arbejder med for tidligt fødte børn, syge nyfødte og spædbørn under 1 år.



Kari Skovmand



Gitte Zachariassen



Karina Dyrvig Honoré

## FAKTA

<b>SPROG</b>	Dansk
<b>UNDERVISERE</b>	Kari Skovmand Gitte Zachariassen Karina Dyrvig Honoré
<b>KURSUSLEDER</b>	Andreas Tøllner Christensen
<b>FORM</b>	Plenum og hands-on
<b>ANTAL DELTAGERE</b>	KUN 25 pladser
<b>DATO OG TID</b>	Lørdag den 9. maj 2020 kl. 9.00-17.00 Søndag den 10. maj 2020 kl. 9.00-17.00
<b>STED</b>	Odense Congress Center Ørbækvej 350 5220 Odense
<b>PRIS (pr. person)</b>	Kursus DKK 4.400,- Kursusprisen er inkl. forplejning i løbet af dagen.  Enkeltværelse DKK 775,- Dobbeltværelse pr. pers. DKK 488,-  Middag inkl. vin og kaffe DKK 612,-
<b>TILMELDING</b>	Senest fredag den 3. april 2020
<b>KOMPENSATION</b>	Kurset udløser IKKE kompensation
<b>REGISTRERING</b>	Kurset registreres i kategorierne: Diagnostik: 10 timer Behandling: 6 timer



## Reumatologi i kiropraktorpraksis – RA, SpA, PsA, SLE og alle de andre

**Reumatologi i kiropraktorpraksis er for dig, som vil opdateres på de hyppigste og de mere sjældne reumatiske tilstande med relevans for kiropraktorer. Du vil komme rundt om reumatologien både i primær- og sekundærsektoren.**

### **INDHOLD:**

På kurset vil du blive undervist i diagnostik og behandling af gigtssygdomme, både medicinsk behandling og også den konservative behandling.

Fokus vil blive på hvilke symptomer, der kan forekomme fra bevægeapparatet, og hvilken relevans det har for kiropraktoren samt inputs til, hvordan man som kiropraktor kan hjælpe disse patienter.

Undervisningen vil bl.a. komme ind på de hyppigste reumatologiske lidelser såsom reumatoid artrit, Mb. Bechterew, psoriasisgigt, muskelgigt, krystalgigt, septisk artrit og reaktiv gigt. De mindre hyppige - børnegigt, vaskulitis, lupus, Sjögrens og fibromyalgi - vil også blive berørt.

### **MÅL:**

Du vil opnå viden om de relevante reumatologiske sygdomme samt hvordan disse erkendes og håndteres i kiropraktorpraksis.

## UNDERVISER:

**Martin Mørk Hansen**, læge og kiropraktor, reservelæge Reumatologisk Afdeling C, OUH.  
Uddannet kiropraktor 2013. Har arbejdet som kiropraktor i København og Odense.  
Uddannet læge i 2018 fra SDU. Martin har arbejdet på akutafdelinger i Slagelse og Odense samt i almen praksis i Korsør og Langeskov. Aktuelt er han reservelæge på Reumatologisk Afdeling, OUH.  
Martin altid haft interesse for bevægeapparatets differentialdiagnostik herunder særligt de reumatologiske og intern medicinske differentialdiagnoser.



Martin Mørk  
Hansen

## FAKTA

<b>SPROG</b>	Dansk
<b>UNDERVISERE</b>	Martin Mørk Hansen Evt. medunderviser
<b>KURSUSLEDER</b>	Andreas Tøllner Christensen
<b>FORM</b>	Foredrag
<b>DATO OG TID</b>	Lørdag den 15. august 2020 kl. 9.00-17.00 Søndag den 16. august 2020 kl. 9.00-17.00
<b>STED</b>	ODEON Odeons Kvarter 1 5000 Odense C
<b>INDKVARTERING</b>	Hotel ODEON Odeons Kvarter 11 5000 Odense C
<b>PRIS (pr. person)</b>	Kursus DKK 4.400,- Kursusprisen er inkl. forplejning i løbet af dagen.  Enkeltværelse DKK 1.075,- Dobbeltværelse pr. pers. DKK 688,-  Middag inkl. vin og kaffe DKK 725,-
<b>TILMELDING</b>	Senest fredag den 10. juli 2020
<b>KOMPENSATION</b>	Kurset udløser IKKE kompensation
<b>REGISTRERING</b>	Kurset registreres i kategorien: Diagnostik: 16 timer



## Functional soft tissue protocols

**A practical clinical application of soft tissue treatments using Functional Taping and Instrument Assisted Soft Tissue Manipulation (IASTM) in combination.**

### **INDHOLD:**

This course will include the principles behind IASTM and kinesiology taping. They will be taught with a great focus on practical application rather than theoretical detail. You will understand when, why and how to use each technique and with a huge emphasis on pre- and post-testing, you can expect immediate and obvious changes in pain, range of movement and strength in the patient in front of you. Whilst you will learn a whole range of specific techniques which you can apply to your patients on Monday morning, the course is structured around using these as examples of the underlying principles.

The 3 questions you will learn to ask of any therapeutic intervention are:

- 1. What is the functional deficit I am trying to correct?**
- 2. Which technique or application is likely to achieve that?**
- 3. How can I immediately check that I got the result I was looking for?**

You will leave with a clear idea of what each technique will achieve in terms of functional outcome and therefore be able to make your own personal treatment plans based on the knowledge gained on this course. This means you will not have to keep consulting an IASTM or Taping manual! This is the course for people who like to think their way around a clinical problem rather than using a cookbook approach. This seminar is very practical and will give you new tools that you can immediately add to your existing toolbox – regardless of how you practice.

## MÅL:

Changing soft tissue function will significantly help your patients regain mobility, strength and control, especially when used alongside your joint manipulation skills. Using IASTM and taping will get you immediate results which are obvious to both you and your patient.

## UNDERVISERE:

### Donna Strachan

Donna Strachan has experience across several sports and teams including England Rugby, British Athletics, England FA, British Dressage and British Skiing. Donna worked at the London 2012 Olympics and the 2015 Baku European Games. Donna's areas of interest are Instrument Assisted Soft Tissue Manipulation (IASTM) and Taping Technique. She lectures internationally in IASTM, Taping, Manipulation and Exercise & Injury Prevention and works from her Merseyside based practices too, which house Physiotherapy, Chiropractic and in-house Strength and Conditioning.

### Ulrik Sandstrøm

Ulrik Sandstrom is in his 11th season as 1st team chiropractor at Leicester Tigers Rugby Club and has worked with a large range of elite athletes including working at the London 2012 and Rio 2016 Olympics. He is in high demand as an international lecturer delivering keynote presentations as well as practical workshops. Apart from his many sports and lecture commitments he runs private practices in Sheffield and Mansfield.



Donna Strachan    Ulrik Sandstrøm

# FAKTA

<b>SPROG</b>	Engelsk
<b>UNDERVISERE</b>	Donna Strachan Ulrik Sandstrøm
<b>KURSUSLEDER</b>	Anette Ravn Nørregaard
<b>FORM</b>	Plenum, workshop og hands-on
<b>ANTAL DELTAGERE</b>	KUN 40 pladser
<b>DATO OG TID</b>	Fredag den 21. august 2020 kl. 16.00-19.30 Lørdag den 22. august 2020 kl. 9.00-17.00 Søndag den 23. august 2020 kl. 9.00-14.30
<b>STED</b>	Hotel Vejlefjord Sanatorievej 26 7140 Stouby
<b>PRIS (pr. person)</b>	Kursus DKK 5.500,- Kursusprisen er inkl. forplejning i løbet af dagen.  Enkeltværelse fredag DKK 895,- Dobbeltværelse pr. pers. fredag DKK 598,-  MidnatsSPA inkl. vitalbuffet og mousserende vin fredag DKK 685,-  Enkeltværelse lørdag DKK 1.145,- Dobbeltværelse pr. pers. lørdag DKK 888,-  Middag inkl. vin og kaffe lørdag DKK 685,-
<b>TILMELDING</b>	Senest fredag den 17. juli 2020
<b>KOMPENSATION</b>	Kurset udløser IKKE kompensation
<b>REGISTRERING</b>	Kurset registreres i kategorien: Behandling: 16 timer



## Mindfulness i liv og arbejde

**Mindfulness i liv og arbejde vil give mulighed for at stoppe op, restituere og lære redskaber til, hvordan du kan skabe bedre betingelser for dit eget mentale helbred og din trivsel i dagligdagen.**

### **INDHOLD:**

I en travl hverdag tager mange behandlere hver dag stilling til og afhjælper smerter hos andre. Det kræver et personligt overskud at være til stede for hver eneste patient, og er overskuddet ikke tilstede, kan der over tid være risiko for at "brænde ud".

Mange sundhedsfaglige personer er nok bedre til at passe på andre, end til at passe på sig selv.

Kurset vil give mulighed for at stoppe op, restituere og lære redskaber til, hvordan du kan skabe eller genskabe bedre betingelser for dit eget mentale helbred og din trivsel i dagligdagen.

På kurset vil der blive arbejdet med evidensbaseret mindfulness-træning i teori og praksis. Kurset præsenteres med udgangspunkt i øvelser og teknikker fra programmerne mindfulness-baseret stress reduktion (MBSR) og mindfulness-baseret kognitiv terapi (MBKT).

De mentale øvelser i mindfulness-træningen kan føre til øget nærvær, forbedret livskvalitet og velvære, og samtidig hjælpe til en mere balanceret, venlig og accepterende indstilling – både over for dig selv og andre.

Mindfulness-træningen suppleres med undervisning om stress, perception og kommunikation.

Der vil blive arbejdet med praktiske eksempler, guidede øvelser og oplevelsesorienterede læringsmetoder, der illustrerer sammenhængen mellem krop, tanker og adfærd under stress og andre former for psykisk ubehag.

Som forudsætning for tilmelding til dette kursus, må du være indstillet på at arbejde med dig selv, forstået som villighed til at træne egen evne til at være bevidst nærværende i relation til det, der foregår i krop, følelsesliv og tanker.

## MÅL:

At skabe øget opmærksomhed på mental balance og sundhed hos kiropraktorer.

## UNDERVISER:

**Jacob Piet**, psykolog, ph.d.

Jacob Piet har fungeret som behandler og konsulent på forskningsprojekter om mindfulness og har gennem flere år undervist professionelle i træning og formidling af metoden. Siden 2013 har han sammen med Lone Fjorback været ansvarlig for uddannelse i MBSR ved Dansk Center for Mindfulness, Aarhus Universitet.

Han er forfatter til en række faglige artikler, bøger og bogkapitler om mindfulness, og han underviser hvert år på MBSR-uddannelsen ved Center for Mindfulness i USA.

Jacob Piet har modtaget omfattende professionel træning i mindfulness-baseret stressreduktion (MBSR) gennem to længerevarende ophold ved Center for Mindfulness, Massachusetts Medical School, ledet af Jon Kabat-Zinn og Saki Santorelli, grundlæggerne af MBSR.



Jacob Piet

# FAKTA

<b>SPROG</b>	Dansk
<b>UNDERVISER</b>	Jacob Piet
<b>KURSUSLEDER</b>	Nanna Sønderkær Meyer
<b>FORM</b>	Plenum og interaktiv undervisning
<b>ANTAL DELTAGERE</b>	KUN 24 pladser
<b>DATO OG TID</b>	Fredag den 25. september 2020 kl. 10.00-17.00 Lørdag den 26. september 2020 kl. 9.00-16.00
<b>STED</b>	Hotel Vejlefjord Sanatorievej 26 7140 Stouby
<b>PRIS (pr. person)</b>	Kursus DKK 4.400,- Kursusprisen er inkl. forplejning i løbet af dagen.  Enkeltværelse DKK 1.145,- Dobbeltværelse pr. pers. DKK 888,-  Middag inkl. vin og kaffe DKK 685,-
<b>TILMELDING</b>	Senest fredag den 21. august 2020
<b>KOMPENSATION</b>	Det er muligt at anmode om kompensation for fredag den 25. september 2020
<b>REGISTRERING</b>	Kurset registreres i kategorien: Kommunikation: 14 timer

# Webinar: X-rays of the elderly

Be better prepared for your elderly patients by updating your knowledge on interpreting their x-ray findings.

## INDHOLD:

This webinar will focus on musculoskeletal radiology of elderly patients with inclusion of other important and common system disorders from an imaging perspective.

The main focus will be on common pathologies and clinical significance of findings seen in the ageing population as degenerative disc disease - stenosis and osteoarthritis. There will be a review of the most important pathologies to be aware of: Aneurysm, metastasis, multiple myeloma and osteoporosis.

A few cases of curiosities and rarities will also be reviewed.

## MÅL:

Enhanced understanding of common conditions in the ageing population.



Sarah Dion

## UNDERVERSISER:

**Sarah Dion.** Radiologiekspert.  
Underviser fra Årsmødet 2019.

## FAKTA

<b>SPROG</b>	Engelsk
<b>UNDERVERSISER</b>	Sarah Dion
<b>KURSUSLEDER</b>	Annonceres senere
<b>FORM</b>	Webinar
<b>DATO OG TID</b>	Torsdag den 23. januar 2020 kl. 20.00-21.00
<b>PRIS (pr. person)</b>	Kursus DKK 500,-
<b>TILMELDING</b>	Senest fredag den 10. januar 2020
<b>KOMPENSATION</b>	Kurset udløser IKKE kompensation
<b>REGISTRERING</b>	Kurset registreres i kategorien: Diagnostik: 1 time





## X-rays and soft tissue findings

**Do you feel competent in diagnosing the soft tissue findings that we often see when taking x-rays of the spine and extremities? If not - this webinar will help you getting there.**

### INDHOLD:

You often see a lot of soft tissue findings in the thorax and abdomen on thoracic and lumbar studies, such as calcified lymphnodes, atherosclerosis, cholelithiasis, abdominal aneurysm, or enlarged internal organs, while intra and extra articular calcifications show up on studies of extremities. At this webinar we will have a closer look at the most common pathologies and their clinical significance and relevance, and discuss when to act, refer or just take into notice.

### MÅL:

Update current and acquire new knowledge on the topic of soft tissue findings on x-rays of the spine and extremities.



Sarah Dion

### UNDERVISER:

**Sarah Dion.** Radiologiekspert.  
Underviser fra Årsmødet 2019.

## FAKTA

<b>SPROG</b>	Engelsk
<b>UNDERVISER</b>	Sarah Dion
<b>KURSUSLEDER</b>	Annonceres senere
<b>FORM</b>	Webinar
<b>DATO OG TID</b>	Torsdag den 20. februar 2020 kl. 20.00-21.00
<b>PRIS (pr. person)</b>	Kursus DKK 500,-
<b>TILMELDING</b>	Senest torsdag den 16. januar 2020
<b>KOMPENSATION</b>	Kurset udløser IKKE kompensation
<b>REGISTRERING</b>	Kurset registreres i kategorien: Diagnostik: 1 time

# FAGLIG KONGRES 2020

12. - 14. NOVEMBER

ODEON

VI SES I ODENSE TIL 3 DAGE MED FAGLIGE  
OG SOCIALE AKTIVTETER

# NIKKB's almindelige kursusbestemmelser

## **Tilmelding og betaling:**

Tilmelding sker altid elektronisk på: [www.nikkb.dk](http://www.nikkb.dk)  
Du skal have en brugerprofil med tilknyttet NemID for at kunne tilmelde dig.

Der udfyldes én tilmelding pr. kursus pr. deltager. Se tilmeldingsfristen under det enkelte kursus. Husk altid at have dine personlige oplysninger på din profil korrekt opdateret, da f.eks. arbejdsgiveroplysninger på fakturaen importeres herfra.

Betalingen foregår online med kreditkort i betalingsmodulet i forbindelse med tilmeldingen.

Vær opmærksom på, at du som endelig bekræftelse på din tilmelding kun modtager en faktura pr. e-mail.

Hvis du har problemer med den elektroniske tilmelding eller betaling, er du meget velkommen til at kontakte efteruddannelsesenheden – se kontaktoplysningerne nedenfor.

Hvis et kursus er overtegnet, forbeholder NIKKB sig ret til at prioritere kiropraktorer først. Ved overtegning oprettes en venteliste.

## **Forplejning og indkvartering:**

Kursusgebyret er som oftest inklusiv forplejning i løbet af dagen. Se den enkelte kursusbeskrivelse. Forplejning i øvrigt og indkvartering kan som regel tilvælges i forbindelse med tilmelding.

Ved særlige behov omkring måltider – allergener m.v. – bedes du give besked allerede ved tilmelding.

Ved særlige behov omkring indkvartering i øvrigt, bedes du selv kontakte kursusstedet og træffe en aftale.

## **Afmelding:**

Afmelding skal ske skriftligt pr. e-mail til NIKKB  
– se kontaktoplysningerne nedenfor

- Ved afmelding inden tilmeldingsfristens udløb tilbagebetales hele kursusgebyret
- Ved afmelding senest 2 uger før kursets start tilbagebetales halvdelen af kursusgebyret
- Ved afmelding mindre end 2 uger før kursets start tilbagebetales kursusgebyret ikke

Kurstilmeldingen er personlig. Ved afmelding kan pladsen ikke videregives til en anden person.

## **Ændringer:**

NIKKB forbeholder sig ret til ændringer i programmet af såvel pris, tid, sted som indhold samt aflysning af et kursus.

## **Kursusmateriale:**

Program, deltagerliste m.m. fremsendes pr. e-mail ca. en uge før kursusstart.

## **Systematisk efteruddannelse:**

NIKKB kurser registreres automatisk som systematisk efteruddannelse i registreringsmodulet efter kurset er afholdt. Hvilket kerneområde, og hvor mange timers efteruddannelse et kursus er sat til, kan ses under det enkelte kursus. Du skal naturligvis deltage i alle timer/dage for at få det givne antal efteruddannelses timer registreret.

## **Kontakt:**

Efteruddannelsesenheden  
[efteruddannelse@nikkb.dk](mailto:efteruddannelse@nikkb.dk)

# Nordisk Institut for Kiropraktik og Klinisk Biomekanik

SDU | Campusvej 55 | DK-5230 Odense M | [www.nikkb.dk](http://www.nikkb.dk) | [www.nikkb.com](http://www.nikkb.com)



[/Kiropraktorernes.Videnscenter](https://www.facebook.com/Kiropraktorernes.Videnscenter)



[kiopraktorernes\\_videnscenter](https://www.instagram.com/kiopraktorernes_videnscenter)